



Martes, 30 de mayo de 2023

## La Red Asturiana de Playas sin Humo suma cinco nuevos arenales: San Lorenzo, La Ñora, Torbas, Monellos y Riboira

- La costa de los municipios de El Franco y Castrillón, declarada íntegramente libre de humo
- El Día Mundial Sin Tabaco, que se celebra mañana, incide en la amenaza que supone el cultivo de este producto para el medio ambiente, la salud laboral y la seguridad alimentaria

La Red Asturiana de Playas Sin Humo suma este año cinco incorporaciones: San Lorenzo (Gijón), Torbas, Monellos y Riboira (El Franco) y la Ñora (Villaviciosa). En total, 27 arenales de ocho municipios integran este programa de la Consejería de Salud, que promueve una vida libre de tabaco, previene el consumo y fomenta el respeto a las personas y al medio ambiente.

Los concejos de Castrillón y el Franco tienen toda su costa libre de humo, dado que todos sus arenales están incorporados a la red asturiana. Actualmente forman parte de la red las siguientes playas:

- **Castrillón:** Santa María del Mar, La Llada (El Puerto), Munielles, Salinas, L'Espartal-San Xuan, Bahínas, Arnáu y Bayas.
- **Castropol:** Peñarronda.
- **Colunga:** El Astilleru, La Griega y La Isla.
- **El Franco:** Pormenande, Porcía, Castello, Cambaredo, Torbas, Monellos y Riboira.
- **Gijón:** San Lorenzo
- **Soto del Barco:** Los Quebrantos.
- **Tapia de Casariego:** La Ribeiría y Santa Gadea.
- **Villaviciosa:** Misiegu, Miami, El Puntal y La Ñora



Por primera vez, Gijón se adhiere al programa con la playa de San Lorenzo, uno de los arenales urbanos icónicos del litoral asturiano. Por ese motivo, el acto central del Día Mundial sin Tabaco, que se conmemora mañana, 31 de mayo, tendrá lugar allí.

La directora general de Salud Pública, Lidia Clara Rodríguez, entregará mañana, a las 11:30 horas, el diploma acreditativo del arenal gijonés a la alcaldesa Ana González en el ayuntamiento. A continuación, se descubrirá en la escalera número 2 de San Lorenzo una de las seis señales informativas que indican que es una playa sin humo. Posteriormente, se procederá al izado de la bandera en la escalera 4.

El programa de actos y actividades del Día Mundial Sin Tabaco 2023 se puede consultar a través del siguiente enlace del portal de Astursalud: <https://cutt.ly/iwqZtZtF>.

### **Una propuesta de concienciación social**

El Gobierno de Asturias desarrolla el proyecto de las playas libres de humo en colaboración con los ayuntamientos. La iniciativa comenzó en 2019 y constituye una propuesta educativa y de concienciación social para difundir estilos de vida y ocio saludables. En los arenales sin humo, se busca que no se fume en toda la zona o en áreas señalizadas, a excepción de espacios al aire libre de locales de hostelería.

La campaña persigue sensibilizar a la población infantil y juvenil ante el tabaquismo, que es la primera causa de morbilidad y mortalidad evitable, e informar sobre los efectos nocivos del humo. El tabaco causó en 2021 3.000 muertes en Asturias. Dos de cada diez decesos en mayores de 35 años se producen por esta causa evitable. Se estima que en el mundo fallecen anualmente unos 7 millones de personas por el tabaco.

La última Encuesta sobre Alcohol y Drogas en España *Edades 2022* señala que el 34,6% de los hombres y el 31,6% de las mujeres asturianas fuman a diario.

Las autoridades sanitarias insisten en la importancia de no culpabilizar a las personas fumadoras. Es necesario generar entornos que favorezcan que puedan tomar decisiones más saludables y esto supone mejorar las condiciones de vida de forma general. Además, recomiendan apoyar y acompañar a quienes hayan tomado la decisión de abandonar el tabaco.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) ha elegido este año el lema *Cultivemos alimentos, no tabaco*, con el que se busca concienciar a la opinión pública sobre el impacto de su cultivo en el medio ambiente, la salud laboral y la seguridad alimentaria. En España, el 95% de las plantaciones se concentra en Extremadura.